

Te whakarākei pihikete



Te whakarākei pihikete



TE WHAKARĀKEI PIHIKETE

Te whakarākei pihikete

Ngā taputapu

Kia rua ngā oko
He pēke panihuka
He pātara panihuka
He kapu pai ki te tahora wai
He kaurori

Ngā kai whakauru (*Kei roto i tō kete kai*)

He pihikete tarawhiti
He panihuka

Te panihuka

He panihuka Royal kia rua ngā peke
He waitae kai

Māu anō ēnei kai

He wai makariri

Ko tātou he whakarite panihuka mātotoru hei rārangi paenga mō te pihikete ka tahi, ka rua he panihuka kōrahirahi hei kapi i te mata o te pihikete.

Ngā tohutohu:

Te panihuka mātotoru (hei rārangi tarawhiti)

1. Tukua tētahi o ngā pēke puehu huka ki tētahi oko.
2. Tahorotia te waitae kai ki taua oko.
3. Riringitia te wai makariri ki te panihuka me te waitae kai.
4. Kauroritia kia **mātotoru**, kia maheni. Me he pēniho te rite.
5. Whakakāia tētahi pēke panihuka ki te panihuka mātotoru nei.

Te panihuka kōrahirahi (hei kapi i te mata)

6. Tukuha tērā atu pēke puehu huka ki tētahi oko.
7. Tahorotia te waitae kai ki taua oko.
8. Riringitia te wai makariri ki te pani huka me te waitae kai.
9. Kauroritia kia **kōrahirahi**, kia maheni. Me he kirīmi te rite. Whakakāia tētahi pātara panihuka ki te panihuka kōrahirahi nei.

Te rārangi panihuka paenga

Pania te paenga o te pihikete ki te panihuka mātotoru. Kei waiho āputa! Waiho kia mārō/maroke i mua i te tahuri ki te pani i te mata.

Te whakakapi i te mata o te pihikete

Tukuna te panihuka kōrahirahi ki waenganui i te rārangi panihuka paenga. Whakamahia tētahi kape niho ki te toha i te pani.

Ko ētahi atu mahi ka taea...

- whakamahia te panihuka kōrahirahi ki te hanga tongi ka hurihia ai hei manawa me tētahi kape niho.
- ruiruia he maramara huka tae, he maramara tiakarete rānei ki runga i te panihuka.

.....