

He tōhi wīwī



He tōhi wīwī

He tōhi wīwī



HE TŌHI WĪWĪ

Kete kai

Kia 3 ngā heki

½ te kokoiti o te hinamana

He mīraka (kau, soy, raihi)

He parāoa

He waimāpere

He pēkana

He huarākau (rō kene)

Mā koutou anō e whai

He hinu

He pata

He panana

He tote

Ngā taputapu

He oko

He kokonui

He pae pāpaku

He parai

He māripi pata

Ngā tohutohu

1. Koheria tahitia te miraka, ngā hēki me te hinamana ki te oko
2. Tāhorotia te ranunga ki tētahi pae
3. Tutua te parāoa ki te ranunga hēki
4. Whakamahanatia te pēne parai ki te hinu rānei, te pata rānei
5. Tukua ngā parāoa ki te parai. Paraihia ngā taha e rua
6. Waiho ngā parāoa ki te umu whakamahana
7. Mukua te pēne parai
8. Tunua he pēkana
9. Tīwarahia te kēne huarākau rānei, tapahia he huarākau mata rānei
10. Tāhorotia te wai huarākau ki tētahi kapu
11. Hoatu te tōhi wīwī ki tētahi pereti, tāpirihia te pēkana me te huarākau
12. Tāhorotia he waimāpere

Kaingia kia pau!